

2025

– Langbeete und Bereiche im Nutzgarten – Gemüsevorschläge / Teams

Inhalt

- 1 Aktives Mitgärtnern in den Langbeeten
- 2 Gemüsevarietät und-vorschläge; Hauptgemüse und Mischgemüse; Turnus: Jährliche «Wanderung» aller Gemüse-Vorschläge in den Langbeeten
- 3 Struktur der Langbeete / Wege
- 4 Teams in den Langbeeten / Kapazitäten
- 5 Gärtnern in den Langbeeten
- 6 Direktsaat im Langbeet / Setzlinge ziehen im Gewächshaus / Tomaten ziehen / Samenbestellungen
- 7 Hauptgemüse und Mischgemüse / Sortenbestimmung
- 8 Planung Gemüse- und Saisonfolge
- 9 Neu ab 2024: Individuelle Samenbestellungen bei Sativa / Zollinger AG
- 10 Gemeinsamer Frühjahr-Saisonbeginn aller Langbeete
☛ Sa/So 22./23. März 2025

Anhang: Übersichtsplan QGH

2025 Langbeete und Bereiche im Nutzgarten: Gemüsevorschläge / Teams

Schulferien 2025

Weihnachtsf. 2024	23. Dez. 2024 – 3. Jan. 2025
Sportferien	12. – 23. Februar
Osterferien	29. März – 1. April
Frühlingsferien	22. April – 3. Mai
Auffahrtsferien	9./10. Mai
Pfingstmontag	20. Mai
Sommerferien	15. Juli – 15. August
Herbstferien	6. – 19. Oktober
Weihnachtsf. 2025	22. Dez. 2025 – 31. Jan. 2025

☛ **Gemeinsamer Saison-Start Langbeete**
Sa/So 22./23. März 2025

Weidenhaus

Naturwiese

Wildbienen-Biotop

21 21

Werkzeug-Pergola

30 Kohle-Mailer

21

21 Beeren

22 Erdbeeren

25 Zucchini-Feld 2

32 Heilkräuter-Kreis

21 Brombeer-Hag

25 Zucchini-Feld 1

31a 31b Gewächshaus

Setzling-Beet

20 19 18 17 16 15

1-20 Langbeete

14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 k2

Pizza-Ofen

Gäste-Pergola

Feuerschale

Aprikose

Mirabelle Kinderkollektiv

33 Baumgarten mit 7 Baum-Inseln

Banane

Pergola Kletterobst

Zwetschge

Apfel

Reineclaude

28 GF «Gertrud Franck» (Nord)

23 Schnittblumen

Kinderhaus

28 GF «Gertrud Franck» (Süd)

Spielwiese

26 Kürbis-Plantage

Feigen-Insel

27 Rhabarber-Feld

24 Lavendel

24 Lavendel

24

21 Beeren

34 Haus-Kompost

23 Schnittblumen

23a Blumen-Entrée

Blockhaus WC

Hühnerhof

Abfall Roll-Container

Quartiergarten Hard Plan 2025

1 Aktives Mitgärtnern in den Langbeeten

In den Langbeeten mitgärtnern kann wer:

1. beim Vorstand als AKTIV-Mitglied gemeldet ist (info@quartiergarten-hard.ch),
2. den Vereinsbeitrag für das aktuelle Gartenjahr bezahlt hat,
3. die Garten-Einführung gemacht hat..

2 Gemüsevarietät und -vorschläge: Hauptgemüse und Mischgemüse

Seit 2017 sind wir als Ansprechpersonen für die Langbeete vom Nutzgarten damit betraut worden, jeweils Vorschläge für den Anbau einer möglichst reichen Gemüse-Varietät zu machen. Wir möchten mit unseren Vorschlägen erreichen, dass alle Mitglieder vieles von allem ernten können.

Wir schlagen in dieser Übersicht eine reiche Gemüse-Palette vor: verschiedene Hauptgemüse und viele damit verträgliche und kombinierbare Mischgemüse. Die verträglichen Mischgemüse können in diesem Sinn frei ergänzt werden.

☛ Die Hauptgemüse sind fix und müssen angebaut werden. Damit erreichen wir eine gute Quantität für alle. Die Mischgemüse sind variabel frei wählbar.

Turnus: Jährliche «Wanderung» aller Gemüse-Vorschläge in den Langbeeten

☛ Jedes neue Jahr «wandern» alle Gemüse-Vorschläge um 1 Langbeet nach rechts von Ost nach West. Dabei bleiben aber die Gemüse-Kombinationen Hauptgemüse / Mischgemüse innerhalb jedes Langbeets konstant gleich. Mit dieser generellen Massnahme erreichen wir, dass der Boden nicht einseitig übernutzt wird. Darüber hinaus beinhaltet diese «Wanderung» für alle, die mitgärtnern auch regelmässig Abwechslung und Gelegenheiten, Neues auszuprobieren.

Auf erspriessliche gemeinsame Gartenzeiten im 2025.

Susanne Lüthy

Theo Leuthold

(Ansprechpersonen Langbeete)

3 Struktur der Langbeete / Wege

Langbeet

- Ein Langbeet misst 20 x 1.2 m.
- Jedes Langbeet ist mit 4 kurzen Pfosten fix abgesteckt, die bleiben müssen.
- Aussen um die 4 Pfosten eine kräftige Schnur ca. 5 cm ab Boden spannen, damit das Beet definiert bleibt und mit der Pendelhacke/Kratzer darunter gejätet werden kann.
- Bei Zerschneiden/Zerreissen die Schnur erneuern/knüpfen.
- Die Kanten der Beete mit dem Spaten ca. 5 cm tief vertikal abstechen (Spatenstich).

Weg

- Ein Weg misst 20 x 0.6 m.
- Zu jedem Langbeet gehört jeweils der Weg links vom Beet.
- Der Weg soll von jedem Team möglichst beikrautfrei gehalten werden resp. das Gras mit dem Spindelmäher sehr kurz mähen (= Schnecken-Barriere)
- Alle Erde von den gejäteten Grasbüschen abschlagen und Erde im Beet belassen; Gejät kleingerteln und auf den Kompost werfen; kann aber auch als Mulch verwendet werden.
- Keine vertieften Wege mit der Schaufel graben.

4 Teams in den Langbeeten / Kapazitäten

Teams

- Die Teams in den Langbeeten sollen aus mind. 4 Personen oder mehr bestehen (Vereinbarung der Nutzgartengruppe).
- Die Teams stellen sich selber zusammen.

Team-Ansprechperson

- Alle Teams bestimmen pro Langbeet selber eine Team-Ansprechperson (Name/Telefon/Mail).
- Die Teams sorgen selbständig für ihre laufenden Gartenarbeiten, Samenbestellungen, Ferienvertretungen, Aufnahme von weiteren Personen ins Team etc.
- Die Ansprechperson bestellt in Absprache mit dem Team die Samen.

Zeitbudget / Kapazitäten

Jedes Aktiv-Mitglied soll sich selber überlegen:

- Wieviel Zeit kann/will ich selber aufwenden? (pro Tag, pro Woche)
- Mit wievielen Personen kann ich ein Team bilden? Wie kann ich mich einbringen?
- Kann ich Vertretungen aktivieren? Ferien? Giessen im Sommer? Laufendes Weg-pflegen?
- Dabei nicht unterschätzen: Gartenarbeit ist zu einem grossen Teil jäten, häckelen, jäten, häckelen, jäten, häckelen ...

☛ Tipp: Ein Aktiv-Mitglied sollte mind. 2-4 Std./Woche disponieren, und immer auch mal gucken, was auch bei andern läuft ...

5 Gärtnern in den Langbeeten

Erde lockern, Boden pflegen

- Die Erde soll laufend leicht gelockert werden; das verhindert eine Verkrustung der Oberfläche, erleichtert die Wasseraufnahme und den Luftaustausch.
- Häckeln verursacht Unruhe für Bodenschädlinge (Schnecken, Erdflöhe etc.), das mögen sie nicht.
- Der Boden soll immer leicht bedeckt sein (Gewächse, Mulch). Das dient dem Leben/Schutz von Mikroorganismen; Schutz vor Austrocknung.

Beikraut

- Beikraut soll laufend gejätet werden, bevor es aufsteht, blüht und über die Beete versamt.
- Erde von den Beikrautwurzeln abschlagen, dann Beikraut gerteln/kompostieren; kann aber auch als Mulch verwendet werden.
- Neophyten sollen ausgegraben und im Züri-Kehrrechtsack entsorgt werden.
- Keine Beikraut-Depots um die Beete herum (Schneckenunterschlupf).

Düngen mit Kompost-Erde

- Kompost-Erde als Dünger darf erst verwendet werden, wenn diese reif ist; den Zeitpunkt bestimmt die Yves S. (Kompostgruppe).
- Kompost-Erde soll sparsam und gezielt verwendet werden. Tipp: z.B. Kompost-Erde mit der kleinen Pflanzschaufel als kleinen Erde-Ring um den Setzling herum, wird dann vom Regen/Giessen eingeschwenkt.
- Kein flächiges Ausbringen auf das ganze Beet, da sonst auch das Beikraut mitgedüngt wird.

Düngen mit Brennessel-Jauche

- Brennessel-Jauche immer verdünnen: 1 L Jauche auf 10 L Wasser (1:10)
- Jauche nur sehr sparsam verwenden.
- Giesskanne-/kännchen ohne Brause verwenden; Mischung direkt bei der Pflanzenwurzel dosiert verwenden.
- Brennessel-Jauche nie über Blätter giessen.
- Brennessel-Jauche absetzen, wenn die Pflanzen schon Knollen/Früchte etc. ausbilden (Geschmack).

Grün-Kompost

- Schild beachten!
- Alles Grünzeug/Beikraut etc. soll auf dem Holzklötz beim Kompostplatz mit dem Gertel auf ca. 10 cm kleingehackt werden.
- Alle Wurzel-Erde soll zuerst im Beet abgeschlagen werden.

Mulch

- Über der Direkt-Saat etwas feinen Grasschnitt streuen; das bewahrt Feuchtigkeit und schützt die Mikro-Fauna des Bodens.
- Mulch hemmt auch den Gejät-Wuchs; auch wenig trochernes Laub ist dafür geeignet.

Giessen

- Allgemein wird zuviel gegossen (das kann Staunässe verursachen).
- Pflanzen sollen ihr Wasser auch etwas suchen müssen (Wurzelbildung).
- ☛ Tipp: Erdfeuchtigkeits-Test machen: Zeigefinger ca. 3 cm tief in die Erde stecken; wenn die Erde dunkel (= feucht) ist, dann muss nicht gegossen werden.
- ☛ Nur die Pflanzenstämme/Wurzeln giessen, nie die ganzen Pflanzen überbrausen.
- Besser in der Morgenfrische giessen; nachts kommen die Schnecken, die mögens feucht
- Nie bei höchster Tageshitze (Verdunstung)
- Setzlinge beim Auspflanzen vorsichtig etwas einschwenken.

Wasser

- Möglichst stehendes Wasser verwenden (hinter der Werkzeugpergola hats 4 grosse Fässer mit Regenwasser). Giesskannen immer gefüllt hinstellen
- Wasser sparen; der Verein muss fürs Wasser bezahlen.

Ernten erlaubt (gelbe Fähnchen) – Ernten verboten (rote Fähnchen)

- Fähnchen klar an beiden Beet-Enden setzen.
- ☛ Tipp: Wenn Gemüse nachwachsen sollen, kann auch während dieser Zeit temporär ein rotes Fähnchen gesetzt werden.

6 Direktsaat im Langbeet / Setzlinge ziehen im Gewächshaus /

Tomaten ziehen / Samenbestellungen

Nur 1-jährige Gemüse pflanzen

- Wir pflanzen in den Langbeeten nur 1-jährige Gemüse; im Frühling/Saisonbeginn werden jeweils alle Beete komplett abgeräumt.

Direktsaat im Langbeet oder Setzlinge ziehen

- Wir säen direkt in die Langbeete oder ziehen unsere Setzlinge selber.
- Alle Saat- und Pflanzreihen mit Etiketten beschriften: Gemüseart/Datum

- Gemäss MV-Beschluss gibt es ein kleines Setzling-Budget für Cherry-Tomaten und für den Kauf für schwierige Gemüse (Lauch, Sellerie)

Im Gewächshaus: Setzlinge und Tomaten

Das Gewächshaus hat keine einzelne Ansprechperson, die alles managt. Viele machen mit und engagieren/koordinieren sich spontan.

- ☛ Wer will Ansprechperson für das gesamte Gewächshaus werden? (Gewächshaus, Infrastruktur, Erde bereitstellen, Böckli/Latten)

Setzlinge

- Vom 1. Januar bis ca. 17. Mai (2 Tage nach der Eisheiligen «Kalten Sophie») können wir im Gewächshaus Setzlinge ziehen.
- Alle ziehen/giessen/pflegen ihre Setzlinge selber.
- Alle Setzlinge unbedingt mit Namen markieren.
- Ab ca. 17. Mai soll das Gewächshaus geleert sein; Boden gelockert, gemulcht.
- ☛ Ansprechperson/Auskunft/Kontakt: Vakant (Wer meldet sich?)

Tomaten ziehen im Gewächshaus

- Nach den Eisheiligen können ab 18. Mai bis Ende Jahr im Gewächshaus Fleisch-Tomaten gezogen werden.
- Danach soll das Gewächshaus geleert sein; Boden gelockert, gemulcht.
- ☛ Ansprechperson: Katharina M., Volker M., Yves S.

7 Hauptgemüse und Mischgemüse / Sortenbestimmung

Hauptgemüse

- Das auf dem Plan gross bezeichnete Hauptgemüse ist ein Muss; es soll in 20m-Langreihen angepflanzt werden; so erreichen wir eine kleine Quantität für alle.

Mischgemüse

- Die aufgelisteten Mischgemüse sind mit den Hauptgemüsen gut verträglich; sie können frei gewählt und kombiniert werden; Langreihen von 4, 5, 6 Mischgemüsen ergeben eine schöne Vielfalt.
- Die Teams bestimmen selber, welche Mischgemüse sie wählen/kombinieren möchten.
- Die Teams bestimmen selber, welche Gemüse-Sorten sie anpflanzen möchten.
- Sorten-Angebote: Man kann sich auch von den Angeboten in den Katalogen Sativa/ Zollinger AG inspirieren lassen (im Blockhaus). Verträglichkeit beachten.

8 Planung Gemüse- und Saisonfolge

- Gemüse- und Saisonfolge gemäss den Listen «Hauptgemüse/Mischgemüse»
- Die Teams bestimmen die Langreihen selber (Anzahl/Abstände).
- Die Teams bestimmen die Saisonfolge selber.
- Darauf achten, dass die Langreihen gefüllt sind (z.B. Bohnen/Kefen evtl. nachstecken wenn Vogelfrass etc.)
- ☛ Tipp: Viel Abgeerntetes kann man nach der Ernte sofort wieder nachsäen (z.B. Radiesli, Salate, Mangold etc.).
- ☛ Jahresplan: Es lohnt sich, einen verbindlichen Jahres-Plan zu machen. Auch sehen so neue Mitglieder, was läuft und wo sie einsteigen/mitmachen können.

9 Neu ab 2025: Individuelle Samenbestellungen bei Sativa / Zollinger AG

- Die Ansprechpersonen bestellen individuell für ihre Beete/Bereiche an ihre Privatadresse (Budget beachten). Nach fristgerechter persönlicher Bezahlung wird ihnen der Betrag vom Verein rückerstattet (Rückerstattungsformuler ausfüllen).
- Samenbestellungen per Formular oder direkt bei den Online-Shops von sativa-rheinau.ch und zollinger.bio; im Blockhaus liegende Kataloge/Bestellformulare auf.
- Info: Homepage: >Verein >Finanzen
- ☛ Auskunft: Margret P., 076 531 98 50, margretpfister@gmx.ch

10 Gemeinsamer Frühjahr-Saisonbeginn aller Langbeete

- Damit wir uns alle gegenseitig kennenlernen, wollen wir die Saison gemeinsam geginnen.
- Zur kollektiven Arbeit treffen wir uns alle in den Langblles ausjäten, gerteln, kompostieren.
- Beete nachmessen, Pfähle fixieren, Schnüre spannen, Beetränder abstechen (Spatenstich)
- Boden lockern (nicht umgraben).
- Diese Vorarbeiten sollen von allen gemeinsam und gleichzeitig gemacht werden; so haben alle Teams/Beete die gleichen Voraussetzungen und lernen sich gegenseitig kennen.
- Langbeete/Teams zuordnen: Beet-Nr., Namen, Kontakte
- Namen Beschriftungs-Schildchen (Metall) festlegen, Beet-Ansprechpersonen bestimmen.

****Gemeinsamer Saison-Start Langbeete****

Sa/So 22./23. März 2025

☛ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

Pflanzung

Kräuter, Gewürze etc.

Frei zu ernten (ohne gelbe Fahne)

.....
Kräuter-Umgang 1

Mit Etiketten beschriften

.....
Kräuter-Umgang 2

Mit Etiketten beschriften

Mitglieder, die im Kräuter-Umgang 1 und 2 gärtnern

Es können mehrere Personen sein. Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Beet-Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
U1			
<input checked="" type="radio"/> <u>Lüthy</u>	<u>Susanne</u>	079 315 93 50	su.luethy.zuber@gmail.com
<input checked="" type="radio"/> Lehmann	Mick	079 636 79 38	micklehmann@gmx.ch
<input checked="" type="radio"/> Cirigiano (>Michele)	Carmela (>Tüde)	078 624 14 44	m.cirigliano@me.com
<input type="radio"/> ?
<input type="radio"/> ?
U2			
<input checked="" type="radio"/> <u>Burkhardt</u>	<u>Mara</u>	076 342 99 42	mara@maraluethi.ch
<input type="radio"/> ?
<input type="radio"/> ?
<input type="radio"/> ?

Langbeet Nr. 1 und 2 2025

Langbeet klein
Breite 0,6 m
Länge 20 m

☛ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

Pflanzung

Kräuter, Gewürze etc.

Frei zu ernten (ohne gelbe Fahne)

Kräuterbeet 1

Mit Etiketten beschriften

Kräuterbeet 2

Mit Etiketten beschriften

Mitglieder, die im kleinen Langbeet 3 gärtnern

Es können mehrere Personen sein. Das Team organisiert sich selbständig; es bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

NameVorname	Telefon	e-Mai	
Kr1			
<input checked="" type="radio"/> <u>Hössler</u>	<u>Beate</u>	076 782 97 89	barla.hoessler@gmx.ch
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
Kr2			
<input checked="" type="radio"/> <u>Egli</u>	<u>Martina</u>	076 516 65 10	?
<input checked="" type="radio"/> <u>Vittucci</u>	<u>Theresa</u>	078 757 20 02	?
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....

Langbeet Nr. 5 2025

Weg
Breite 0,6 m
Länge 20 m

Langbeet
Breite 1,2 m
Länge 20 m

☞ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

Weg links vom Langbeet regelmässig mit Pendelhacke grasfrei und unkrautfrei jäten (Schnecken-Barriere)

Weg pflegen

Alles in Lang-Reihen säen/pflanzen

Mit Etiketten beschriften

Bohnen 1

Hauptgemüse (muss angepflanzt werden)

Bohnen (Busch- od. Stangenbohnen)

Mischgemüse Auswahl (frei wählbar; verträglich mit Hauptgemüse)

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> div. Satate / Radies | <input type="checkbox"/> Spinat |
| <input type="checkbox"/> Aubergine | <input type="checkbox"/> Blumenkohl |
| <input type="checkbox"/> Bohnenkraut, Dill | <input type="checkbox"/> Broccoli |
| <input type="checkbox"/> Gurke | <input type="checkbox"/> Rettich |
| <input type="checkbox"/> Karotten | <input type="checkbox"/> Chili |
| <input type="checkbox"/> Kohlrabi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mangold | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Randen (rote Beete) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Sellerie | <input type="checkbox"/> |

Zwischensaison (frei wählbar)

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pak Choi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rucola | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Herbst-Brokkoli | <input type="checkbox"/> |

Wintergemüse /Gründüngung (frei wählbar)

- Winterkohl (Rosen-, Feder-, Palmkohl), Wirz
- Flower Sprout (Kaletten)
- Winterspinat, Winternüsslisalat; Phacelia

Mitglieder, die im Langbeet 5 gärtnern

Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
● <u>Lüthy</u>	<u>Susanne</u>	079 315 93 50	su.luethy.zuber@gmail.com
● Roca	Bea	079 231 61 86	einzigartig@sunrise.ch
● Tuor	Bettina	076 377 86 62	bettina@bettinatuor.ch
● Cirigliano (>Michele)	Carmela {>Tüde}	078 624 14 44	m.cirigliano@me.com
● Zihlmann	Tobias	079 137 25 06	tobias.zihlmann@proton.com
○ ?
○ ?
○ ?

Weg
Breite 0,6 m
Länge 20 m

Langbeet
Breite 1,2 m
Länge 20 m

☛ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

Weg links vom Langbeet unkrautfrei halten resp. Gras mit Spindelmäher sehr kurz schneiden (Schnecken-Barriere)

Sellerie 1 / Fenchel

Alles in Lang-Reihen säen/pflanzen
Mit Etiketten beschriften

Weg pflegen

Hauptgemüse (muss angepflanzt werden)

Sellerie / Fenchel

Mischgemüse Auswahl (frei wählbar; verträglich mit Hauptgemüse)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> div. Salate / Radies | <input type="checkbox"/> Rande (rote Beete) |
| <input type="checkbox"/> Aubergine | <input type="checkbox"/> Rettich |
| <input type="checkbox"/> Bohnenkraut, Dill | <input type="checkbox"/> Peperoni, Chili |
| <input type="checkbox"/> Broccoli | <input type="checkbox"/> Kohlrabi |
| <input type="checkbox"/> Gurke | <input type="checkbox"/> Lauch |
| <input type="checkbox"/> Kerbel | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Knoblauch | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mangold | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Pastinake | <input type="checkbox"/> |

Zwischensaison (frei wählbar)

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pak Choi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rucola | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Herbst-Brokkoli | <input type="checkbox"/> |

Wintergemüse /Gründüngung (frei wählbar)

- Winterkohl (Rosen-, Feder-, Palmkohl), Wirz
- Flower Sprout (Kaletten)
- Winterspinat, Winternüsslisalat; Phacelia

Mitglieder, die im Langbeet 7 gärtnern

Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mai
● Bleuler	<u>Florian</u>	076 318 24 18	fbleuler@hispeed.ch
● Meyer	Eva	078 673 35 76	eva_meyer_@hotmail.com
● Burkhard	Franziska	076 431 49 01	fb@petermuster.ch
● Goette	Yvo	079 555 75 76	yvo.goette@gmail.com
● Weber	Silvan	076 318 24 18	silvanweber55@gmail.com
● Leuthold	Theo	079 629 54 04	atelier@theoleuthold.ch
○ ?
○ ?

Langbeet Nr. 8 2025

Weg
Breite 0,6 m
Länge 20 m

Langbeet
Breite 1,2 m
Länge 20 m

☛ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

Weg links vom Langbeet unkrautfrei halten resp. Gras mit Spindelmäher sehr kurz schneiden (Schnecken-Barriere)

.....
 Alles in Lang-Reihen säen/pflanzen

 Mit Etiketten beschriften

Bohnen 2

Weg pflegen

Hauptgemüse (muss angepflanzt werden)

Bohnen (Busch- od. Stangenbohnen)

Mischgemüse Auswahl (frei wählbar; verträglich mit Hauptgemüse)

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> div. Satate / Radies | <input type="checkbox"/> Spinat |
| <input type="checkbox"/> Aubergine | <input type="checkbox"/> Blumenkohl |
| <input type="checkbox"/> Bohnenkraut, Dill | <input type="checkbox"/> Broccoli |
| <input type="checkbox"/> Gurke | <input type="checkbox"/> Rettich |
| <input type="checkbox"/> Karotten | <input type="checkbox"/> Chili |
| <input type="checkbox"/> Kohlrabi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mangold | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Randen (rote Beete) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Sellerie | <input type="checkbox"/> |

Zwischensaison (frei wählbar)

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pak Choi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rucola | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Herbst-Brokkoli | <input type="checkbox"/> |

Wintergemüse /Gründüngung (frei wählbar)

- Winterkohl (Rosen-, Feder-, Palmkohl), Wirz
- Flower Sprout (Kaletten)
- Winterspinat, Winternüsslisalat; Phacelia

Mitglieder, die im Langbeet 8 gärtnern

Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
● <u>Hochuli</u>	<u>Matthias</u>	079 230 44 85	matthias.hochuli@gmail.com
● Kieffer	Jean-Yves	079 529 46 16	jean.kieffer@yahoo.com
● Reiter	Andrea	078 791 57 20	andrea.reiter@gmx.ch
● Spada	Matteo	078 856 69 64	spdmatteo@gmail.com
● Caprio	Marta	078 817 32 32	caprio.marta@gmail.com
● Steiner	Karin	079 797 05 92	kariniky@hotmail.com
○ ?.....
○ ?.....

Langbeet Nr. 9 2025

Weg
Breite 0,6 m
Länge 20 m

Langbeet
Breite 1,2 m
Länge 20 m

☛ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

Weg links vom Langbeet unkrautfrei halten resp. Gras mit Spindelmäher sehr kurz schneiden (Schnecken-Barriere)

Karotten / Pastinaken / Rettich
Wurzelgemüse

Alles in Lang-Reihen säen/pflanzen
Mit Etiketten beschriften

Weg pflegen

Hauptgemüse (muss angepflanzt werden)

Karotten, Pastinaken, Rettich, Wurzelgemüse

Mischgemüse Auswahl (frei wählbar; verträglich mit Hauptgemüse)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> div. Satate / Radies | <input type="checkbox"/> Cherry-Tomate |
| <input type="checkbox"/> Erbsen | <input type="checkbox"/> Koriander |
| <input type="checkbox"/> Kohlrabi | <input type="checkbox"/> Blumenkohl |
| <input type="checkbox"/> Mangold | <input type="checkbox"/> Erbsen |
| <input type="checkbox"/> Lauch | <input type="checkbox"/> Knoblauch |
| <input type="checkbox"/> Portulak | <input type="checkbox"/> Zwiebeln |
| <input type="checkbox"/> Puffbohne | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Cherry-Tomate | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Spinat | <input type="checkbox"/> |

Zwischensaison (frei wählbar)

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pak Choi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Herbst-Brokkoli | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rucola | <input type="checkbox"/> |

Wintergemüse /Gründüngung (frei wählbar)

- Winterkohl (Rosen-, Feder-, Palmkohl), Wirz
- Flower Sprout (Kaletten)
- Winterspinat, Winternüsslisalat; Phacelia

Mitglieder, die im Langbeet 9 gärtnern

Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
● <u>Rock</u>	<u>Carmen</u>	079 743 64 34	crock@bluewin.ch
● Betschart	Theres	079 548 16 21	ther.bettschart@bluewin.ch
● Danner	Anita	079 288 01 15	anita.danner@bluewin.ch
● Hofbauer	Andrea	044 364 35 29	ahofbauer@gmx.net
● Tobella Verges	Gemma	078 696 24 06	gemmatv7@gmail.com
● Zaugg	Eliane	078 821 76 64	elienesantschi@hispeed.ch
○ ?.....
○ ?.....

Langbeet Nr. 10 2025

Weg
Breite 0,6 m
Länge 20 m

Langbeet
Breite 1,2 m
Länge 20 m

☛ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

Weg links vom Langbeet unkrautfrei halten resp. Gras mit Spindelmäher sehr kurz schneiden (Schnecken-Barriere)

Weg pflegen

Alles in Lang-Reihen säen/pflanzen
 Mit Etiketten beschriften

Cherry-Tomaten 1

Hauptgemüse (muss angepflanzt werden)

Cherry-Tomaten

Mischgemüse Auswahl (frei wählbar; verträglich mit Hauptgemüse)

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> div. Satate / Radies | <input type="checkbox"/> Blumenkohl |
| <input type="checkbox"/> Kohlrabi | <input type="checkbox"/> Karotten |
| <input type="checkbox"/> Buschbohnen | <input type="checkbox"/> Zuckermais |
| <input type="checkbox"/> Zwiebeln | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Lauch | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mangold | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rettich | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Sellerie (div.) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Spinat | <input type="checkbox"/> |

Zwischensaison (frei wählbar)

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pak Choi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rucola | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Herbst-Brokkoli | <input type="checkbox"/> |

Wintergemüse /Gründüngung (frei wählbar)

- Winterkohl (Rosen-, Feder-, Palmkohl), Wirz
- Flower Sprout (Kaletten)
- Winterspinat, Winternüsslisalat; Phacelia

Mitglieder, die im Langbeet 10 gärtnern

Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
● <u>Kehl</u>	<u>Anna</u>	078 832 07 77	?
● <u>Ackermann</u>	<u>Claudia</u>	079 743 53 14	ackermann.claudia@gmail.com
● Kehl	Anna	078 832 07 77	?
● von Schultess	Benjamin	076 332 09 09	benjamin.schulthess@hotmail.com
● Meier	Marion	079 587 29 66	meiermarion7@gmail.cm
○ ?.....
○ ?.....
○ ?.....

Langbeet Nr. 13 2025

Weg
Breite 0,6 m
Länge 20 m

Langbeet
Breite 1,2 m
Länge 20 m

☛ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

Weg links vom Langbeet unkrautfrei halten resp. Gras mit Spindelmäher sehr kurz schneiden (Schnecken-Barriere)

Gurken / Cornichon

Alles in Lang-Reihen säen/pflanzen
Mit Etiketten beschriften

Weg pflegen

Hauptgemüse (muss angepflanzt werden)

Gurken

Mischgemüse Auswahl (frei wählbar; verträglich mit Hauptgemüse)

- | | |
|---|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> div. Satate / Radies | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Lauch | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mangold | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Pastinaken | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Sellerie (div.) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Cherry-Tomaten | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Schwarzwurzeln | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rote Beete | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Aubergine klein | <input type="checkbox"/> |

Zwischensaison (frei wählbar)

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pak Choi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rucola | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Herbst-Brokkoli | <input type="checkbox"/> |

Wintergemüse /Gründüngung (frei wählbar)

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Winterkohl (Rosen-, Feder-, Palmkohl), Wirz |
| <input type="checkbox"/> Flower Sprout (Kaletten) |
| <input type="checkbox"/> Winterspinat, Winternüsslisalat; Phacelia |

Mitglieder, die im Langbeet 13 gärtnern

Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
● <u>Portmann</u>	<u>Claudia</u>	077 439 04 77	claudia.portmann@heks.ch
● + mehrere HEKS-Leute			
● + mehrere HEKS-Leute			
● + mehrere HEKS-Leute			
● + mehrere HEKS-Leute			
● + mehrere HEKS-Leute			
● + mehrere HEKS-Leute			
● + mehrere HEKS-Leute			

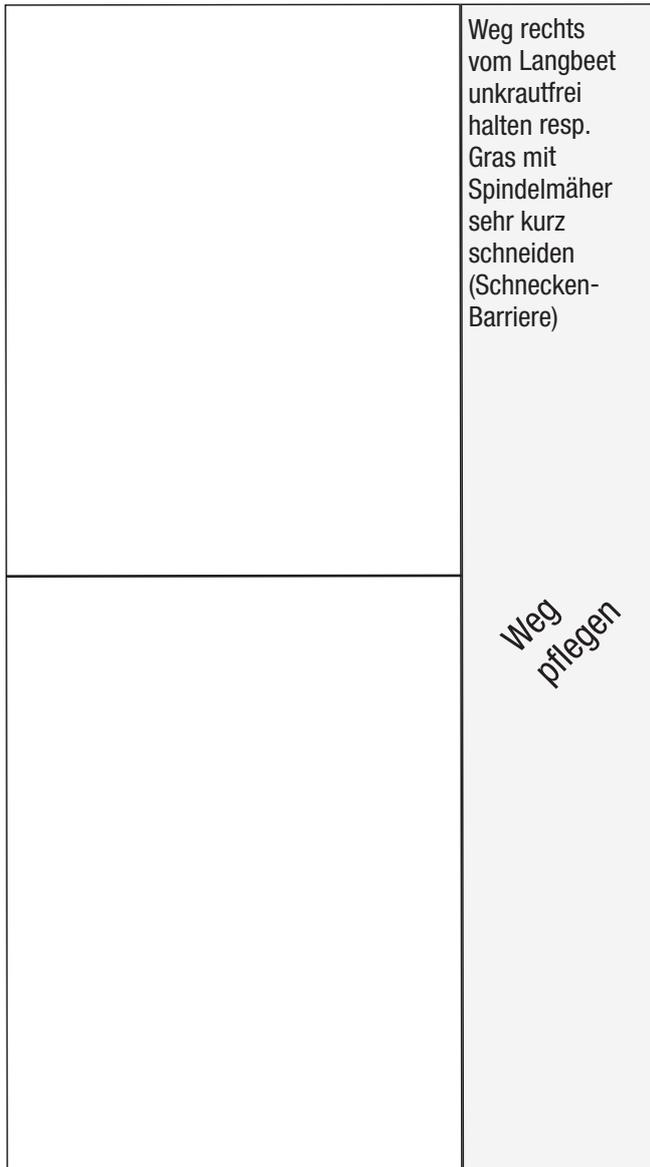
HEKS belegt
(alles QGH-Einzelmitglieder)

Langbeet Nr. 15 2025

Weg
Breite 0,6 m
Länge 20 m

Langbeet
Breite 1,2 m
Länge 20 m

☞ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien/ Setzlinge sind frei wählbar. Selber kaufen/bezahlen.



Himbeeren QGH

1/2 Beet

Langbeet-Kollektiv

Kinderhaus

KinderCampus

1/2 Beet

Teams, die im Kollektiv-Langbeet 15 gärtnern

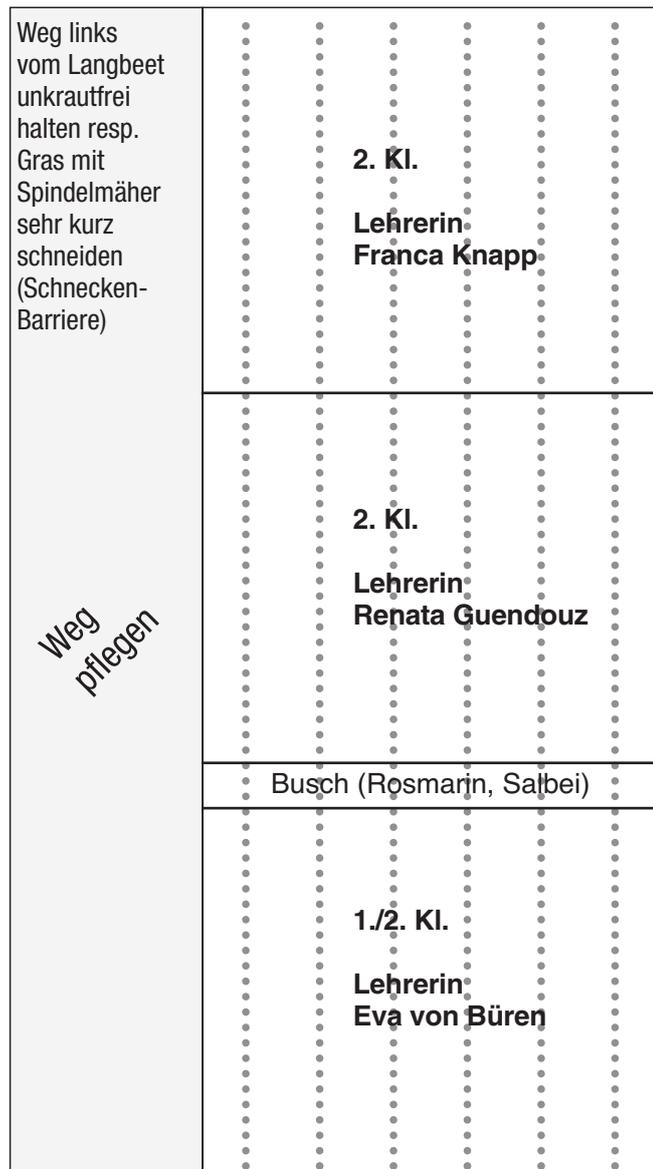
Die Teams organisieren sich selbständig (Ansprechpersonen unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
Himbeeren QGH			
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
Kinderhaus KinderCampus			
● <u>Lukicic</u>	<u>Joy (Joanna)</u>	079 606 61 99	??
● <u>Steger</u>	<u>Charity</u>	079 156 61 51	??

Langbeet Nr. 16 2025

Weg
Breite 0,6 m
Länge 20 m

Langbeet
Breite 1,2 m
Länge 20 m



Kollektiv-Langbeet

Schule Hardau Klassen 1–2

Teams, die im Kollektiv-Langbeet 16 gärtnern

Die Teams organisieren sich selbständig (Ansprechpersonen unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
Schule Hardau			
<input checked="" type="radio"/> (Leitung) <u>Züllig</u>	<u>Simone</u>	079 589 23 73	simone.züllig@schulen.zuerich.ch
<input checked="" type="radio"/> <u>Knapp</u>	<u>Franca</u>	078 621 34 28	?
<input checked="" type="radio"/> <u>Guendouz</u>	<u>Renata</u>	076 303 26 77	?
<input checked="" type="radio"/> <u>von Büren</u>	<u>Eva</u>	078 642 17 27	?
<input checked="" type="radio"/> <u>Eichenberger</u>	<u>Corina</u>	078 713 25 48	?
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....

Weg
Breite 0,6 m
Länge 20 m

Langbeet
Breite 1,2 m
Länge 20 m

☛ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

Weg links vom Langbeet unkrautfrei halten resp. Gras mit Spindelmäher sehr kurz schneiden (Schnecken-Barriere)

Zuckerebsen / Kefen 2

Alles in Lang-Reihen säen/pflanzen
Mit Etiketten beschriften

Weg pflegen

Hauptgemüse (muss angepflanzt werden)

Zucker-Erbсен / Kefen

Mischgemüse Auswahl (frei wählbar; verträglich mit Hauptgemüse)

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> div. Satate / Radies | <input type="checkbox"/> Blumenkohl |
| <input type="checkbox"/> Dill | <input type="checkbox"/> Broccoli |
| <input type="checkbox"/> Fenchel | <input type="checkbox"/> Rettich |
| <input type="checkbox"/> Karotten | <input type="checkbox"/> Zuckermais |
| <input type="checkbox"/> Kohlrabi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mangold | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Pastinaken | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Randen | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Spinat | <input type="checkbox"/> |

Zwischensaison (frei wählbar)

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pak Choi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rucola | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Herbst-Brokkoli | <input type="checkbox"/> |

Wintergemüse /Gründüngung (frei wählbar)

- Winterkohl (Rosen-, Feder-, Palmkohl), Wirz
- Flower Sprout (Kaletten)
- Winterspinat, Winternüsslisalat; Phacelia

Mitglieder, die im Langbeet 17 gärtnern

Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
● <u>Münger</u>	<u>Linda</u>	079 748 52 40	muenger.linda@gmail.ch
● <u>Pal</u>	<u>Felix</u>	078 836 56 19	felix.pal@bluewin.ch
● <u>Bikle</u>	<u>Floris</u>	077 449 88 70	foris.bikle@bluewin.ch
● <u>Egli</u>	<u>Jürg</u>	079 396 47 92	juergegli@gmail.com
● <u>Ingber</u>	<u>Lea</u>	079 784 39 64	lea-ingber@bluewin.ch
○ ?.....
○ ?.....
○ ?.....

Langbeet Nr. 20 2025

Weg Langbeet
 Breite 0,6 m Breite 1,2 m
 Länge 20 m Länge 20 m

☛ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Infos: Margret P.

Weg links vom Langbeet unkrautfrei halten resp. Gras mit Spindelmäher sehr kurz schneiden (Schnecken-Barriere)

Cherry-Tomaten 2

Alles in Lang-Reihen säen/pflanzen
Mit Etiketten beschriften

Weg pflegen

Hauptgemüse (muss angepflanzt werden)

Cherry-Tomaten

Mischgemüse Auswahl (frei wählbar; verträglich mit Hauptgemüse)

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> div. Satate / Radies | <input type="checkbox"/> Blumenkohl |
| <input type="checkbox"/> Kohlrabi | <input type="checkbox"/> Karotten |
| <input type="checkbox"/> Buschbohnen | <input type="checkbox"/> Zuckermais |
| <input type="checkbox"/> Zwiebeln | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Lauch | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Mangold | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rettich | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Sellerie (div.) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Spinat | <input type="checkbox"/> |

Zwischensaison (frei wählbar)

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pak Choi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rucola | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Herbst-Brokkoli | <input type="checkbox"/> |

Wintergemüse /Gründüngung (frei wählbar)

- Winterkohl (Rosen-, Feder-, Palmkohl), Wirz
- Flower Sprout (Kaletten)
- Winterspinat, Winternüsslisalat; Phacelia

Mitglieder, die im Langbeet 20 gärtnern

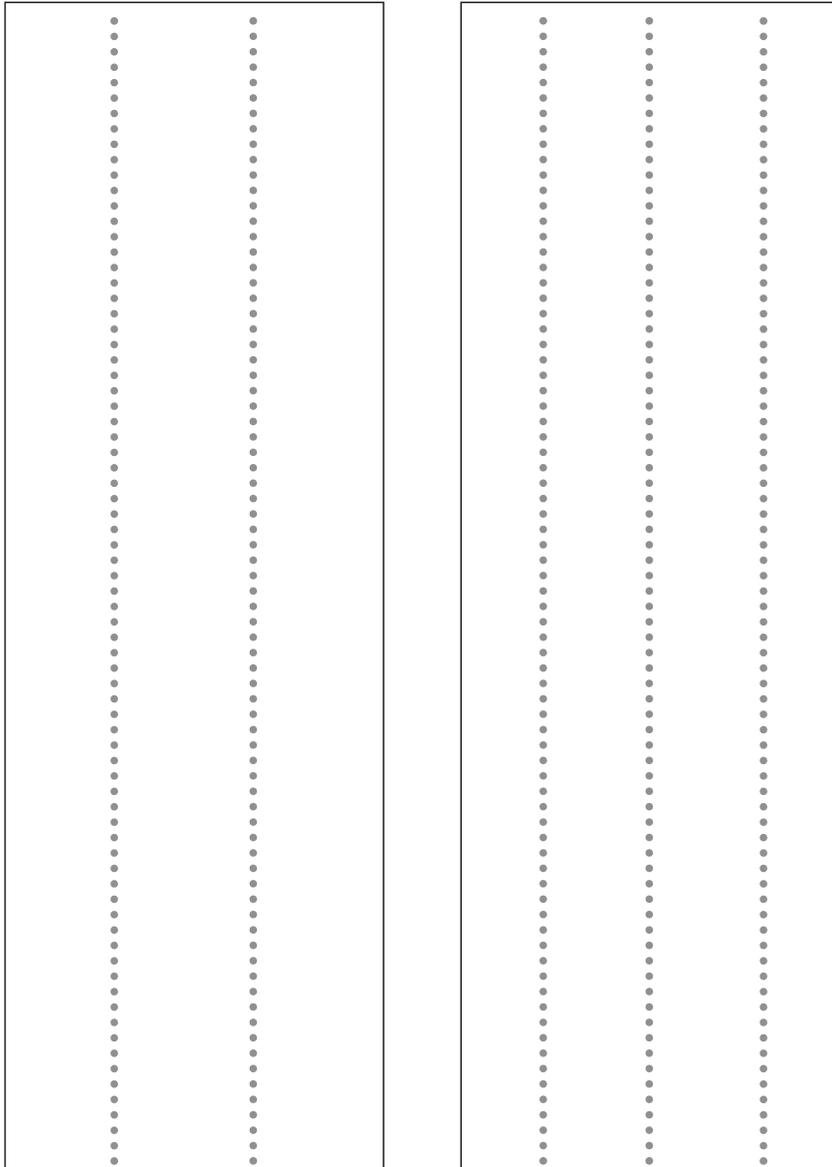
Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
<input checked="" type="radio"/> Maurer	<u>Larissa</u>	078 736 07 30	larissamaurer@yahoo.com
<input type="radio"/> Isler	Miriam	079 726 48 61	?
<input type="radio"/> Buonsanti	Rosaria	079 259 26 60	rosariabuonsanti@libero.it
<input type="radio"/> Emmenegger	Rahel	078 216 67 24	emrahel@protonmail.com
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....

Zucchetti-Felder Nr. **25** 2025

Feld
Breite 3 m
Länge 10 m

☞ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.



Zucchetti-Felder 1 und 2

Mitglieder, die in den Zucchetti-Feldern 25 gärtnern

Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

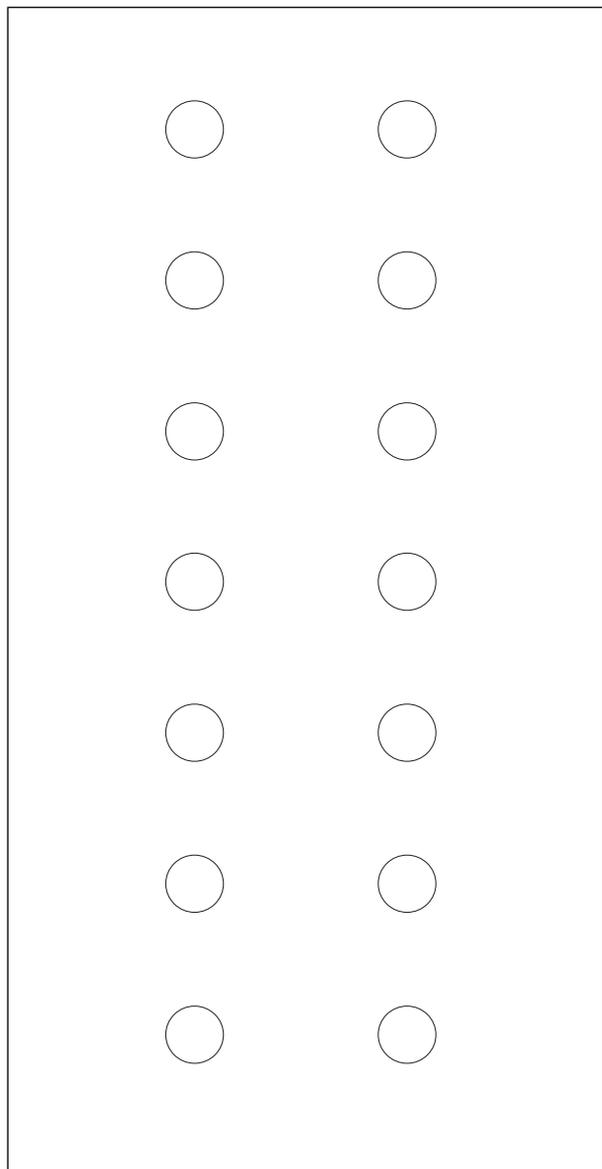
Name	Vorname	Telefon	e-Mail
<input checked="" type="radio"/> <u>Leuthold</u>	<u>Theo</u>	079 629 54 04	atelier@theoleuthold.ch
<input checked="" type="radio"/> Weber	Silvan	076 318 24 18	silvanweber55@gmail.com
<input checked="" type="radio"/> Bleuler	Florian	076 318 24 18	fbleuler@hispeed.ch
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....

Rhabarber-Feld Nr. 27

Feld
Breite 3m
Länge 10 m

☞ Alle Sämereien/Gewächse nur Bio; Gemüsesorten u. Sämereien sind frei wählbar. Info-Kataloge von Sativa u. Zollinger AG im Blockhaus. Auskunft: Margret P.

2 x 7 Rhabarber-Stöcke, mehrjährig



Rhabarber-Feld

Mitglieder, die im Rhabarber-Feld 27 gärtnern

Es sollen mind. 4 Personen sein (oder mehr). Das Team organisiert sich selbständig. Jedes Team bestimmt eine Ansprechperson, die Samenbestellungen koordiniert/macht, Neu-Mitglieder ins Beet aufnimmt und Interessierten Auskunft gibt etc. (Die Ansprechperson ist unterstrichen)

Name	Vorname	Telefon	e-Mail
<input checked="" type="radio"/> <u>Graf</u>	<u>Nicole</u>	079 617 03 18	nicole.graf@gmx.ch
<input checked="" type="radio"/> Kistler	Axel	076 218 77 33	axel.mann@gmail.com
<input checked="" type="radio"/> Suter	Olivia	076 474 21 09	oliviasuter@gmail.com
<input checked="" type="radio"/> Mann	Axel	076 218 77 33	axel.mann@gmail.com
<input checked="" type="radio"/> Leuthold	Theo	079 629 54 04	atelier@theoleuthold.ch
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....
<input type="radio"/> ?.....